



## Rhythmic Dreams Gymnastics Academy Veilig Sport Klimaat

Wij benadrukken dat Rhythmic Dreams Gymnastics Academy (RDGA) een veilig en pedagogisch sportklimaat hoog in het vaandel hebben staan. Wij werken eraan om dit ook blijvend te kunnen borgen en continu te verbeteren als vereniging. RDGA vindt het van groot belang dat alle gymnastes zich veilig en prettig voelen en zichzelf kunnen zijn bij het beoefenen van de ritmische gymnastiek. Dat is niet altijd een vanzelfsprekendheid. We kunnen onze ogen niet sluiten voor bij pesterijen, discriminatie, geweld, seksuele intimidatie en misbruik. Bij ongewenst en grensoverschrijdend gedrag gaat dus niet alleen om gedrag waarbij jonge sporters slachtoffer worden van volwassenen, ook het gedrag van sporters onderling kan zorgen voor een onveilige situatie.

RDGA probeert de bewustwording en kennis over een veilig sport klimaat van bestuurders, trainers, coaches, gymnastes/ouders en vrijwilligers te vergroten.

Zij spreken elkaar, de gymnastes en ouders/verzorgers aan op hun gedrag. Dit begint met het uitdragen van goede omgangsvormen zoals sportiviteit en respect.

### Maatregelen

RDGA heeft – in navolging van de aanbevelingen van het NOC\*NSF / Centrum Veilige Sport Nederland - een aantal maatregelen genomen om een veilig sport klimaat zo goed mogelijk te waarborgen.

- Voor bestuurders, trainers/coaches en vrijwilliger is er een gedragscode opgesteld.
- Van de bestuurders, trainers, coaches en (soms ook van vrijwilligers) wordt een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) gevraagd;
- Voor de gymnasten en ouders van de selectieleden gelden ook de regels voor selectie.
- Er worden zaalregels en gedragsregels voor gymnasten gehanteerd;
- Het huishoudelijk reglement is voor alle leden van toepassing;
- Er zijn vertrouwenscontactpersonen (VCP). Indien zich gebeurtenissen voordoen waar onze leden, ouders en ons personeel niet terecht kunnen bij de trainers, verenigingsmanager of bestuur, kan er altijd contact worden opgenomen met de onafhankelijke vertrouwenscontactpersoon van de vereniging, van de KNGU en/of Centrum Veilige Sport Nederland.

### Vertrouwenscontactpersoon

RDGA streeft ernaar minimaal twee vertrouwenscontactpersonen (VCP) aan te stellen. De VCP helpt mee een veilig en vertrouwd sportklimaat bij RDGA te bewaken. Goede omgangsvormen zijn daarbij cruciaal, zij dragen bij aan het gevoel van respect voor elkaar.

Iedereen die een vraag heeft over, of te maken heeft met ongewenst of grensoverschrijdend gedrag kan terecht bij de VCP. De VCP biedt een luisterend oor en helpt de juiste weg te vinden naar (professionele) hulp. De vertrouwenscontactpersoon is er voor iedereen: gymnasten, ouders, vrijwilligers, trainers, coaches en bestuurders.

Bij RDGA zijn Stephanie van den Broek en Annemieke van Vegten vertrouwenscontactpersonen. Iedereen kan contact met hen opnemen, ook als je twijfelt of niet zeker weet of dat wel nodig is. Een gesprek of melding wordt altijd op vertrouwelijke wijze behandeld.

Een VCP heeft niet altijd direct een pasklare oplossing, maar weet wel wie verder advies en/of hulp kan bieden. Elke vervolgstap gebeurt in overleg met de melder. Dus als de VCP besluit advies en/of hulp van anderen in te schakelen, dan zal zij altijd eerst overleggen met de melder.

De VCP zal de melding bij het bestuur neerleggen – als de melder dit wil, dan gebeurt dit anoniem.

De vertrouwenscontactpersoon kan ingeschakeld worden bij ongewenst en grensoverschrijdend gedrag, zoals:

- Verbale agressie (schelden, schreeuwen of treiteren);
- Fysieke agressie (slaan, opzettelijk iemand pijn doen);
- Psychische intimidatie (dreigen, chanteren, achtervolgen, buitensluiten of pesten);
- Seksuele intimidatie (opmerkingen maken, ongewenste aanraking, aanranding of verkrachting);
- Misbruik van sociale media (beledigen, buitensluiten, kwetsende foto's of filmpjes doorsturen).

Stephanie van den Broek en Annemieke van Vegten zijn de VCP van RDGA Academy.

Zij hebben/gaan de NOC/NSF training voor vertrouwenscontactpersoon in de sport gevolgd/volgen.



## Contact of melding

De vertrouwenscontactpersonen van Rhythmic Dreams Gymnastics Academy zijn altijd aanspreekbaar wanneer ze in de zaal of op een toernooi/evenement aanwezig zijn.

Stephanie van den Broek 06-40140636 en Annemieke van Vegten zijn via mail te bereiken: - [vertrouwenscontactpersoon@rdgacademy.nl](mailto:vertrouwenscontactpersoon@rdgacademy.nl). Zij nemen dan uiteraard zo snel mogelijk contact op.

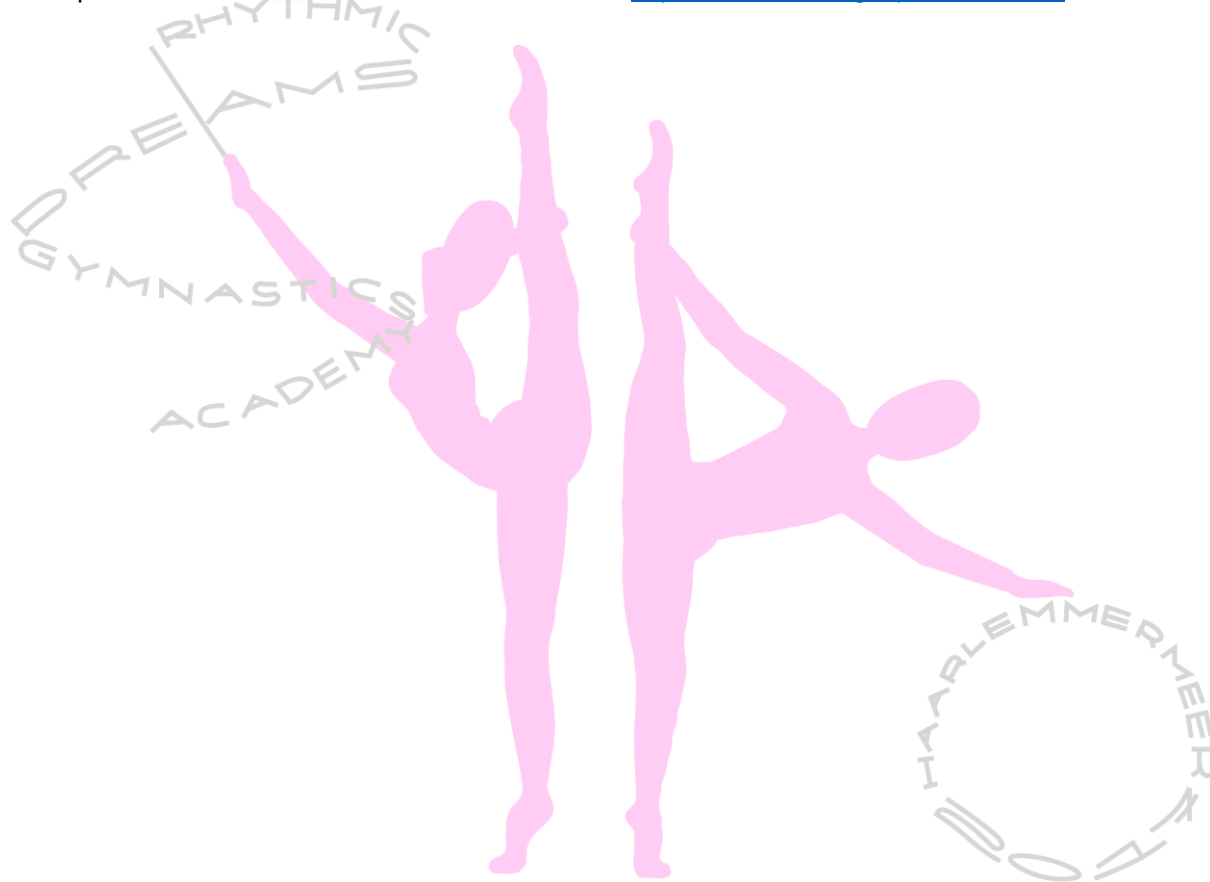
Voor de KNGU zijn dit Henriët van der Weg [06-22663522](tel:06-22663522) en Monique Streefkerk [06-21410802](tel:06-21410802). Je kunt ze mailen ([vertrouwenscontactpersonen@kngu.nl](mailto:vertrouwenscontactpersonen@kngu.nl)) om een telefonische afspraak te maken.

Contact of meldingen bij het bestuur van RDGA is natuurlijk ook mogelijk via [info@rdgacademy.nl](mailto:info@rdgacademy.nl)

### Centrum Veilige Sport Nederland

Iedereen die sport kan te maken krijgen met vormen van (seksuele) intimidatie. Het kan veel emoties en vragen oproepen, ook als je er niet zelf het slachtoffer van bent, maar het ziet gebeuren. Op die momenten kan het prettig zijn om even met iemand van buitenaf te kunnen praten. Ook bij Centrum Veilige Sport Nederland kun je terecht met eerste vragen, twijfels of om je verhaal te vertellen.

Het meldpunt is bereikbaar via nummer 0900-2025590. <https://centrumveiligensport.nl/contact>





## Gedragcode Sporter:

### De sporter:

**IS OPEN:** Wanneer je iets wordt gevraagd, iets te doen wat tegen je eigen gevoel, je normen en waarden ingaat, meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het vertrouwenspunt sport.

**TOONT RESPECT:** Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, het jurylid, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.

**RESPECTEERT AFSPRAKEN:** Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.

**GAAT NETJES OM MET DE OMGEVING:** Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen, laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.

**BLIJFT VAN ANDEREN AF:** Raak buiten de normale sportbeoefening, niemand tegen zijn of haar wil aan.

**HOUDT ZICH AAN DE REGELS:** lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.

**TAST NIEMAND IN ZIJN WAARDE AAN:** Pest niet. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

**DISCRIMINEERT NIET:** Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

**IS EERLIJK en SPORTIEF:** Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping. Doe niet mee aan het fixen van een wedstrijd, competitie of record.

**MELDT OVERTREDINGEN VAN DEZE GEDRAGSCODE:** Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van de sportvereniging. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het vertrouwenspunt sport.

NB: Zijn bepaalde feiten vertrouwelijk met je gedeeld schend dan dit vertrouwen niet. Wanneer echter de belangen van een lid ernstig in het geding zijn, raadpleeg dan een derde, bel bijvoorbeeld met het vertrouwenspunt sport.





## Gedragcode Topsporter:

### De topsporter is:

**IS EERLIJK en SPORTIEF:** Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping. Doe altijd je best om te winnen. Doe niet mee aan het fixen van een wedstrijd, competitie of record.

**PAST OP MET WEDDEN.** Wed nooit op tegenstander(s), wed nooit op eigen sport.

**IS VOORZICHTIG:** Stel nooit informatie beschikbaar, ook niet aan familie en vrienden, die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen.

**KENT EN HOUDT ZICH AAN DE REGELS, WAARONDER OOK REGELS OP HET GEBIED VAN DOPING EN MATCHFIXING.**

**BEZOEK DE VOORLICHTINGSBIJEENKOMSTEN** over doping en matchfixing. NOC\*NSF en de Dopingautoriteit hebben de Doorlopende Leerlijn Dopingvrije Sport ontwikkeld, die bestaat uit drie voorlichtingspakketten: Goud, Zilver en Brons. De sporter bezoekt de bijeenkomsten die onderdeel uitmaken van deze pakketten. De sporter bezoekt de voorlichtingsbijeenkomsten over matchfixing van NOC\*NSF of de sportbonden en/of volgt de e-learning over matchfixing.

**LEVERT DE WHEREABOUTS ALTIJD TIJDIG EN CORRECT AAN** Sommige sporters hebben een whereaboutsverplichting. Zij dienen hun verblijfsgegevens door te geven aan de Dopingautoriteit of hun Internationale Federatie. Het is de verplichting van de sporter om hier correct en secuur mee om te gaan.

**IS OPEN,** Wanneer je iets wordt gevraagd, iets te doen wat tegen je eigen gevoel, je normen en waarden ingaat, meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur van jouw sportvereniging of sportbond. Meld (signalen van) een dopingovertreding. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het vertrouwenspunt sport of andere daarvoor beschikbare kanalen. Ook wanneer je wordt benaderd om vals te spelen of andere ernstige overtredingen van deze code bemerkt, meld dit.

**IS EEN VOORBEELD EN TOONT RESPECT:** Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter of jury, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Wees je bewust van je voorbeeldfunctie.

**DISCRIMINEERT NIET:** Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

**NEEMT GEEN GUNSTEN, GESCHENKEN, DIENSTEN OF VERGOEDINGEN VAN TEGENSPELERS, TRAINERS/COACHES, BESTUURDERS, OF DERDEN AAN,** om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Word je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.

**BIEDT GEEN GUNSTEN, GESCHENKEN, DIENSTEN OF VERGOEDINGEN AAN, AAN TEGENSPELERS, TRAINERS/COACHES, SCHEIDSRECHTERS/JURYLEDEN, OF DERDEN,** om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.



## Gedragscode voor Trainers, Coach en Begeleiders van Rhythmic Dreams Gymnastics Academy

### Een trainer, coach of begeleider:

#### ZORGT VOOR EEN VEILIGE OMGEVING.

Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen, en -eisen.

#### KENT EN HANDELT NAAR DE REGELS EN RICHTLIJNEN.

Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen én pas ze ook toe. Stel ook je sporters in staat om er meer over te weten te komen. Bijvoorbeeld door ze mee te nemen naar voorlichtingsbijeenkomsten over doping, matchfixing of seksuele intimidatie. Meng je niet oneigenlijk in dopingcontroleprocedures of – onderzoeken.

#### IS ZORGVULDIG EN OPRECHT BIJ HET VERMELDEN VAN ERVARING EN FUNCTIES.

Vermeld alle relevante feiten bij de aanstelling als trainer, coach of begeleider.

#### IS ZICH BEWUST VAN MACHTSONGELIJKHEID EN (SOMS OOK) AFHANKELIJKHEID EN MISBRUIKT ZIJN POSITIE NIET.

Gebruik de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, en aanrakingen en seksueel misbruik. Alle seksuele handelingen, - contacten en - relaties met minderjarigen zijn onder geen beding geoorloofd.

#### RESPECTEERT HET PRIVELEVEN VAN DE SPORTER.

Dring niet verder in het privéleven van sporters in dan noodzakelijk is. Ga met respect om met de sporter en met ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals de kleedkamer, de douche of hotelkamer.

#### TAST NIEMAND IN ZIJN WAARDE AAN.

Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

#### IS EEN VOORBEELD VOOR ANDEREN EN ONTHOUDT ZICH VAN GEDRAGINGEN EN UITLATINGEN WAARDOOR DE SPORT IN DISKREDIET WORDT GEBRACHT.

Gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende, en/ of beledigende opmerkingen.

#### NEEMT GEEN GUNSTEN, GESCHENKEN, DIENSTEN OF VERGOEDINGEN AAN.

Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Word je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.

#### BIEDT GEEN GUNSTEN, GESCHENKEN, DIENSTEN OF VERGOEDINGEN AAN.

Biedt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.

#### IS OPEN EN ALERT OP WAARSCHUWINGSSIGNALLEN.

Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om signalen door te geven aan het bestuur, de vertrouwens(contact)persoon en/ of contact op te nemen met het vertrouwenspunt sport.

#### IS VOORZICHTIG.

Stel nooit informatie beschikbaar, die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Wed niet op de sport waar jij bij betrokken bent.

#### DRINKT TIJDENS HET COACHEN VAN JEUGDTEAMS GEEN ALCOHOL EN MAAKT EEN AFSPRAAK MET JEUGDTEAMS DAT ER GEEN ALCOHOL WORDT GEDRONKEN.

#### ZIET TOE OP NALEVING VAN REGELS EN NORMEN.

Zie toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.



## Gedragcode voor (vrijwillige) medewerkers van Rhythmic Dreams Gymnastics Academy

Veel grenzen in het contact tussen (vrijwillige) medewerkers en deelnemers aan de activiteiten van de vereniging /stichting zijn niet eenduidig. De ene deelnemer vindt een aai over de bol prettig, een ander kind vindt het niet prettig om te worden aangeraakt. Hierover kunnen nooit exacte grenzen worden afgesproken die voor alle deelnemers en in alle situaties gelden. Maar er is wel één heel duidelijke grens en dat is de grens dat seksuele handelingen en contacten tussen (jong)volwassen medewerkers en minderjarigen, die bij ons komen, absoluut ontoelaatbaar zijn! Daarom hebben wij als vereniging voor al onze (vrijwillige) medewerkers een gedragscode opgesteld. De gedragscode bestaat uit twee delen: regels die bijdragen aan een open, transparante en veilige omgeving voor kinderen én vrijwilligers en de omschrijving van seksueel grensoverschrijdend gedrag die het uitgangspunt is van het tucht- en sanctiebeleid dat door de organisatie wordt gevoerd.

Wanneer je bij ons komt werken, als vrijwilliger, stagiair(e) of als betaalde kracht, vragen wij je deze gedragscode te ondertekenen.

Hiermee verklaar je dat je de gedragscode kent en volgens de gedragscode zult handelen.

### De gedragsregels voor (vrijwillige) medewerkers:

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de minderjarige zich veilig en gerespecteerd voelt.
2. De begeleider onthoudt zich ervan de pupil te bejegenen op een wijze die de minderjarige in zijn waardigheid aantast.
3. De begeleider dringt niet verder door in het privéleven van de minderjarige dan functioneel noodzakelijk is.
4. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van seksuele benadering en misbruik ten opzichte van de minderjarige. Alle seksuele handelingen, handelingen, contacten en –relaties tussen begeleider en minderjarige tot 16 jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel grensoverschrijdend gedrag.
5. De begeleider mag de minderjarige niet op zodanige wijze aanraken, dat deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard ervaren zal worden.
6. De begeleider zal tijdens trainingsdagen, kampen, reizen, uitjes en dergelijke zeer terughoudend en met respect omgaan met minderjarigen en de ruimtes waarin zij zich bevinden, zoals de kleedkamer of hotelkamer.
7. De begeleider heeft de plicht de minderjarige naar vermogen te beschermen tegen vormen van ongelijkwaardige behandeling en seksueel grensoverschrijdend gedrag en zal er actief op toezien dat de gedragscode door iedereen die bij de minderjarige is betrokken, wordt nageleefd.
8. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragscode en bij vermoedens van seksueel grensoverschrijdend gedrag, is hij verplicht hiervan melding te maken bij de daarvoor door het bestuur aangewezen personen.
9. De begeleider krijgt of geeft geen (im)materiële vergoedingen die niet in de rede zijn.
10. In die gevallen waar de gedragscode niet (direct) voorziet, of bij twijfel over de toelaatbaarheid van bepaalde gedragingen ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest van de gedragscode te handelen en zo nodig daarover in contact te treden met een door het bestuur aangewezen persoon.